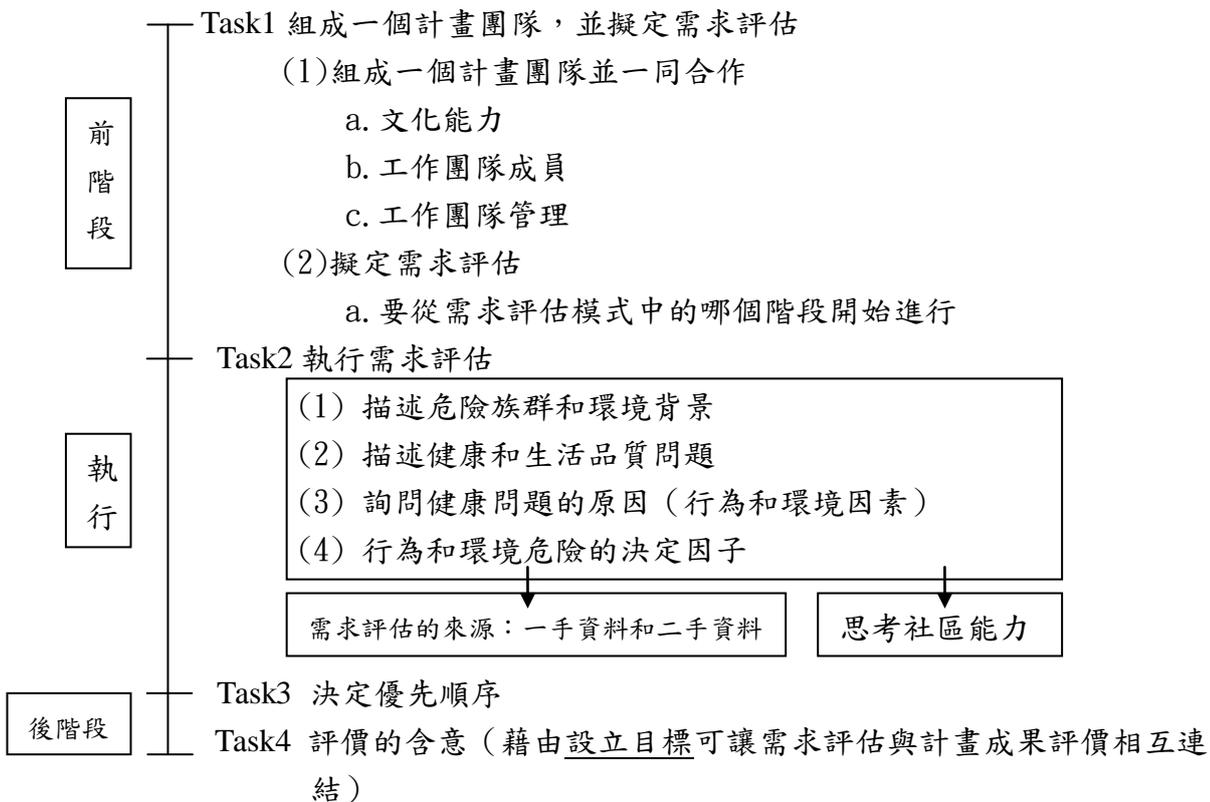


Intervention mapping

Step 1 Needs assessment



Step 2 Preparing matrices of change objectives

Task1 行為和環境結果：說明什麼是必須改變的健康行為和環境狀態以提升健康和生品質的結果

- (1) 確認危險族群的健康相關行為
 - a. 降低風險的行為
 - b. 促進健康的行為
 - c. 遵從與自我管理的行為
- (2) 行為結果的說明
- (3) 確認環境狀態
 - a. 人際環境(interpersonal environment)
 - b. 組織環境(organizational environment)
 - c. 社區環境(community environment)
 - d. 社會(society)
- (4) 環境結果的說明

Task2 執行目標：細分行為和環境結果成為執行目標

- (1) 行為的執行目標
- (2) 環境狀態的執行目標
- (3) 描述執行目標的核心過程
- (4) 使執行目標有效

Task3 個人因素與外在決定因素：選擇健康行為與環境狀態重要且可改變的決定因素

Task4 改變目標的矩陣：創造矩陣，有關選擇介入層級與區分族群的過程。

(1)選擇介入層次

(2)區分介入族群

(3)建構矩陣和改變目標

(4)澄清外在決定因素和環境狀態

(5)環境起因和計畫執行者 environmental agents and program implementer

<補充>

- 建立計畫修改矩陣
- 計畫評價的執行